

4ème journée "Comment allez-vous bien" Lodève 2025

Organisée par l'association HokaHey



C'est le pied !

Explorations autour de la thématique du pied

Ateliers
Conférences
Exposition

Projection
Spectacle
vivant

Vendredi 10 octobre - film à 18h - cinéma Lutéva



Samedi 11 octobre

10h - 18h - Médiathèque de Lodève

06 70 93 96 84

hokahey.fr

Vendredi 10 octobre à 18h - Film « Les chemins noirs »

de Denis Imbert avec Jean Dujardin - Cinéma LUTEVA de Lodève

Samedi 11 octobre - 10h à 18h - salle d'animation médiathèque

10h-10h30 Présentation de la journée par Françoise NAVEL,
de l'association Hokahey suivie d'une Pratique d'ancrage - Qi Gong

10h30 - 11h30 Conférence « Pieds et Posture » par Nicole FLOIRAT - Posturologue

11h45 - 12h15 Film court métrage « Les pieds » de Christophe LOIZILLON

Pause de midi : 12h30 - 13h45

14h - 14h15 Pratique corporelle WUTAO par Corinne NESEN, Psychothérapeute

14h15 - 15h Conférence « Le pied et sa symbolique dans la langue et la littérature »
par M. Christine LEPELIER, Enseignante en littérature.

15h15 - 16h15 Au choix :
Atelier Réflexologie par Martine CALVET et Christine RENOUPEZ,
Réflexologues
ou Atelier d'écriture par Marie-Pierre TERRISSE,
association « S'orienter autrement »

16h15- 16h45 Pause

16h45 -17h30 Conférence « Nos racines, ce qui nous réunit »
par Christian DUCHAUSOY, Astrologue

17h45 - 18h45 Danse africaine avec « SALYDANSE » au Patio

19h - 20h Apéritif de clôture offert par l'association HOKAHEY
et tirage de la tombola - au patio.

*** Au patio, exposition du 1^{er} octobre (vernissage à 19 h) au 19 octobre**

4 Artistes - 4 regards - Peintures, dessins, photos et sculptures.

Nicole Floirat - Christophe Ribéreau-Gayon - Emma Jammes - Bernadette Colpaert

*** Librairie un point-un trait, présente sur place**

Tout public - entrée libre - **Réservation conseillée** - 06 70 93 96 84
www.hokahey.fr - francoise.navel@orange.fr