

Association



Cours
Stages



***Lodève *Ceyras**

***Le Caylar * St-André-
de-Sangonis**



**Françoise Navel-
Brugnon**

Enseignante Qi Gong
Périnée et Mouvement®
Bain de forêt

HOKA HEY



Ancrage
Respiration
Présence



Qi Gong



**Périnée et
Mouvement®**



Bain de forêt



hokahey.fr

06.70.93.96.84