

COURS HEBDOMADAIRES DE QI GONG

de septembre 2025 à juin 2026



Association HOKA HEY
Françoise Navel-Brugnon

LIEU	ADRESSE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
ST ANDRE DE SANGONIS	Maison Intergénérationnelle Paulette AYOT Cours de la Liberté	19h - 20h30		10h-11h30
CEYRAS	Centre de Mieux-être RAYONNE, Route de l'usine de la Planque	14h30-16h		
LE CAYLAR	Salle Polyvalente		14h30-16h	
LODEVE	Cabinet paramédical de Sophie Remot 162 allée Danielle Mitterrand		18h30-20h	

Reprise des cours lundi 15 septembre 2025

Si vous souhaitez un cours d'essai offert, merci de vous inscrire en amont.

TARIFS ET INSCRIPTION



Association HOKA HEY
Françoise Navel-Brugnon

ACTIVITES	TARIF	TARIF	TARIF	PRÉCISION
SÉANCES HEBDOMADAIRES QI GONG (1H30)	Forfait trimestriel : 130 €	Forfait annuel : 350 € (possibilité de régler en 3 fois)	Séance occasionnelle 15 €	
STAGES QI GONG	Atelier de demi- journée : 40€ (35 € pour les adhérents)	Journée complète : 80€ (70€ pour les adhérents)		9h30 - 17h amener son pique-nique
SÉANCE INDIVIDUELLE QI GONG OU PÉRINÉE & MOUVEMENT®	50€ : 1h	70€ : 1h30	90€ forfait pour couple	sur rendez vous à domicile aux alentours de Lodève ou au centre Rayonne de Ceyras
ADHÉSION ANNUELLE A L'ASSOCIATION	20€			

Fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du Qi Gong

CONTACT ET INSCRIPTION : hokahey.fr - 06.70.93.96.84